

★…秋期をもって閉講となります。

	講座名	開 講 日						曜日	回数
		10月	11月	12月	1月	2月	3月		
日 本 文 化	★ 大名家の香道							水	3
	★ 煎茶道							土	10
	★ 煎茶道体験							土	各1
	★ 煎茶道体験 in English (Sencha-do workshop)							土	各1
	★ 盛物 入門編 (トライアルコース)							水	1
	★ 盛物 初級Ⅰ							水	5
	★ 盛物 初級Ⅱ							水	5
	★ 盛物 中級・上級							水	5
	★ 盛物体験と煎茶道を愉しむ							土	1
	★ はじめての俳句							土	8
	★ 俳句を楽しむ							土	8
	書に親しむ 入門 Aクラス							土	12
	書に親しむ 入門 Bクラス							火	12
	書に親しむ 上級							火	12
	小筆書道							土	12
	硬筆に親しむ							土	12
	★ かなに親しむ 入門 (1)							水	11
	★ かなに親しむ 入門 (2)							水	8
	★ かなに親しむ - 継続者のための特別講座 - (1)							水	11
	★ かなに親しむ - 継続者のための特別講座 - (2)							水	8
	★ 料紙の作り方Ⅱ							土	2
	★ 料紙の作り方Ⅲ							土	2
芸 術 実 習	散歩や旅の水彩スケッチ術 Aクラス							木・土	7
	散歩や旅の水彩スケッチ術 Bクラス							木・土	7
	散歩や旅の水彩スケッチ術 Cクラス							木・土	6
	散歩や旅の水彩スケッチ術 Dクラス							木・土	6
	★ 季節を楽しむフラワーデザイン							土	6
	陶芸を楽しむ 午前クラス							土	8
	陶芸を楽しむ 午後クラス							土	8
	★ ジュエリー&メタルデザイン (1)							土	5
	★ ジュエリー&メタルデザイン (2)							土	5
	★ ジュエリー&メタルデザイン (3)							土	5
	★ 面を打つ [能面・狂言面]							土	10
	漆芸の魅力							水	7
	★ ナンタケットバスケット (1)							土	6
	★ ナンタケットバスケット (2)							土	6
	★ 折紙を楽しむ 秋の生きもの							土	1
	★ 折紙を楽しむ 冬の生きもの							土	1
	★ 指揮法							土	6
	先生のためのウクレレで楽しむ音楽							土	1
	★ 実践伴奏法講座							土	2
	★ みんなで歌いましょう 全6回							土	6
	★ みんなで歌いましょう 全1回							土	各1
	★ 北欧インテリアフラワー フィンランド「クリスマスリース」							土	1
	★ 北欧インテリアフラワー フィンランド「スプリング・フラワーアーチ」							土	1
	音楽個人レッスン ピアノ・器楽 (管・弦・打楽器)・声楽・ミュージカル歌唱・ パイプオルガン (継続受講生のみ対象)	個別に日程調整を行います						火～土	5
	音楽個人レッスン 指揮法							土	5

★…秋期をもって閉講となります。

講 座 名		開 講 日						曜日	回数
		10月	11月	12月	1月	2月	3月		
趣味・教養	★ はじめての世界遺産 II～テーマから学ぶ世界遺産の遺産価値～							土	4
	★ 世界遺産の魅力 秋の講座 混ざり合う文化―クレオールと世界遺産―							土	3
	★ 世界遺産の魅力 冬の講座 世界遺産は保全が目的 ―“SDGs 達成”と世界遺産保全―							土	3
	★ コントラクトブリッジ 応用講座 1期							土	10
	★ コントラクトブリッジ 応用講座 2期							土	10
	現代の問題を、哲学で考える！							土	3
	★ 脳科学で探る心のメカニズム 【10月】「巧み」な運動を支える脳の仕組み							土	1
	★ 脳科学で探る心のメカニズム 【12月】 私たちもコンピューターも学習している。～人工知能と脳の科学～							土	1
	★ 脳科学で探る心のメカニズム 【2月】 最先端科学でわかるあなたの老化速度～メチル化年齢入門～							土	1
	★ 教える人のための声と表現							土	1
	★ [オンライン実施] ゼロから分かる生成 AI 活用術～生成 AI と対話する方法の実践～							土	2
語学	フランス語 中級へのかけはし							水	12
	講読フランス語 フランス初代国王「クロヴィス - フランスの誕生」を読む							水	12
	スペイン語 入門(1)							木	12
	スペイン語 入門(2)							木	6
	スペイン語 初級(1)							水	12
	スペイン語 初級(2)							水	6
	スペイン語 初中級(1)							木	12
	スペイン語 初中級(2)							木	6
	スペイン語 中級(1)							木	12
	スペイン語 中級(2)							木	6
	スペイン語 応用(1)							水	12
	スペイン語 応用(2)							水	6
	TOEIC® L&R テストの英語 目指せ 600 点！							水	8
スポーツ・ダンス	★ TAMAGAWA カラダ改革クリニック～目指せ！軽やかなカラダ～全 3 回							土	3
	★ TAMAGAWA カラダ改革クリニック～目指せ！軽やかなカラダ～全 1 回							土	各1
	★ TAMAGAWA カラダ改革クリニック～冬を乗り切るカラダづくり～全 3 回							土	3
	★ TAMAGAWA カラダ改革クリニック～冬を乗り切るカラダづくり～全 1 回							土	各1
	★ 英語で YOGA(1)							火	7
	★ 英語で YOGA(2)							火	7
	★ ハワイアン・フラ 初級(1)							土	6
	★ ハワイアン・フラ 初級(2)							土	6
	★ ハワイアン・フラ 初級(3)							土	6
	★ ハワイアン・フラ 中級(1)							土	6
	★ ハワイアン・フラ 中級(2)							土	6
	★ ハワイアン・フラ 中級(3)							土	6
	★ モーニングエクササイズ(1)							金	8
	★ モーニングエクササイズ(2)							金	8
	★ エアロビクスを楽しむ シニアコース(1)							金	8
	★ エアロビクスを楽しむ シニアコース(2)							金	8
	★ シンプルエクササイズ(1)							金	8
	★ シンプルエクササイズ(2)							金	8
	★ 休む力を養う ～「休養学基礎」と「そのまま眠れるストレッチ(ヨガ)」～							土	1
	★ 成人救急法 [ベーシックプラス・コース] 全 1 回							土	各1
	★ 小児救急法 [チャイルドケアプラス TM・コース] 全 1 回							土	各1
資格・スキル	MOS365 (Word 1 科目) 試験対策 WEB 講座							月～金	5
	MOS365 (Excel 1 科目) 試験対策 WEB 講座							月～金	5
	MOS365 (PowerPoint 1 科目) 試験対策 WEB 講座							月～金	5
	MOS365 (Word/Excel 2 科目) 試験対策 WEB 講座							月～金	10
	MOS365 (Word/ PowerPoint 2 科目) 試験対策 WEB 講座							月～金	10
	MOS365 (Excel/PowerPoint 2 科目) 試験対策 WEB 講座							月～金	10
	MOS365 (Word/Excel/PowerPoint 3 科目) 試験対策 WEB 講座							月～金	15
	日商簿記検定 3 級 試験対策 WEB 講座 [視聴期間: 11/1(土)～ 3/31(火)]							日～土	20
	日商簿記検定 2 級 試験対策 WEB 講座 [視聴期間: 2/1(日)～ 9/30(水)]							日～土	35
	★ 親子で煎茶道を体験しよう							土	各1